

1,5-3 лет

| 1 день понедельник | | 2 день вторник | | 3 день среда | | 4 день четверг | | 5 день пятница | |
|---|-----|--------------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Каша кукурузная молочная | 150 | Каша Гречневая молочная | 150 | Каша Манная молочная | 150 | Суп молочный с крупой | 150 | Каша Ячневая или Пшеничная молочная | 150 |
| Масло сливочное | 5 | Сыр твердый | 10 | Масло сливочное | 5 | Чай Братский | 175 | Масло сливочное | 5 |
| Какао утренний аромат | 175 | Чай карамель молочная | 170 | Кофейный напиток Бодрость | 175 | Сыр твердый | 10 | Кофейный напиток на молоке | 175 |
| Батон белый | 20 | Батон белый | 20 | Батон белый | 20 | Батон белый | 20 | Батон белый | 20 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Напиток из лимонов | 100 | Напиток из изюма | 100 | Напиток яблочный | 100 | Напиток Росинка чайный | 100 | Напиток цитрусовый | 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 |
| Икра морковная или свекольная | 30 | Салат яичный с огурцом | 30 | Салат морковь с кукурузой | 30 | Икра луковая | 50 | Салат Зимушка | 30 |
| Похлебка бобовая | 150 | Борщ с картофелем | 150 | Суп картофельный с вермишелью | 150 | Рассольник с крупой | 150 | Суп картофельный с крупой | 150 |
| Куры филе (для супа) | 10 | Куры филе (для супа) | 10 | Куры филе (для супа) | 10 | Куры филе (для супа) | 10 | Куры филе (для супа) | 10 |
| Кнели мясные | 50 | Рагу из кур | 170 | Оладьи из печени (манкой) | 50 | Биточки рыбные | 60 | Бигус с курицей | 170 |
| Гарнир каша рисовая рассыпчатая | 110 | Напиток из вишни, яблоч | 150 | Пюре картофельное густое | 110 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | Напиток из вишни, изюма | 180 |
| Соус Красный | 50 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Соус Томат | 50 | Соус Красный | 50 | Хлеб пшеничный белый | 20 |
| Компот из смеси смородина, вишня, яблоко | 150 | Хлеб ржаной | 20 | Компот из сухофруктов | 150 | Напиток из кураги, яблоч | 150 | Хлеб ржаной | 20 |
| Хлеб пшеничный белый | 20 | | | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | | |
| Хлеб ржаной | 20 | | | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| Кисель из смородины красной | 150 | Молоко свежее пастерезованное | 150 | Чай с лимоном | 150 | Молоко свежее пастерезованное | 150 | Кисель из облепихи | 150 |
| Рулетик Венский | 50 | Булочка Российская | 50 | Пирожок с рис яйцо | 50 | Булочка Домашняя | 50 | Пряники | 50 |
| | | | | | | | | Яблоки печеные (дольки) | 35 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| Яблоки печеные (дольки) | 30 | Яблоки печеные (дольки) | 30 | Яблоки печеные (дольки) | 30 | Икра овощная | 50 | Икра овощная | 30 |
| Запеканка Праздничная творожно-апельсиновая | 100 | Котлета рыбная | 50 | Запеканка Нежная творожная | 100 | Яблоки печеные (дольки) | 50 | Каша с мясом деревенская гречневая | 150 |
| Соус крем -Брюле | 50 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | Подливка сгущенно-ванильная | 50 | Омлет Деревенский с картофелем | 100 | Чай витаминный | 180 |
| Чай апельсиновый | 180 | Соус Красный | 50 | Чай вишневый | 180 | Чай французский | 180 | Хлеб пшеничный белый | 20 |
| Хлеб пшеничный белый | 20 | Чай с лимоном | 180 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб ржаной | 20 |
| Хлеб ржаной | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 | | |

1 неделя

| | | | | | | | | | |
|--|--|-------------|----|--|--|--|--|--|--|
| | | Хлеб ржаной | 20 | | | | | | |
|--|--|-------------|----|--|--|--|--|--|--|

| 6 день понедельник | | 7 день вторник | | 8 день среда | | 9 день четверг | | 10 день пятница | |
|--|-----|--------------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Каша Геркулес молочная | 150 | Каша Дружба (рис, пшено) | 150 | Каша Манная молочная | 150 | Суп молочный с крупой | 150 | Каша кукурузная молочная | 150 |
| Какао утренний аромат | 175 | Сыр твердый | 10 | Масло сливочное | 5 | Сыр твердый | 10 | Масло сливочное | 5 |
| Масло сливочное | 5 | Какао на молоке | 175 | Кофейный напиток Бодрость | 175 | Чай карамель молочная | 175 | Какао восточная карамель | 175 |
| Батон белый | 20 | Батон белый | 20 | Батон белый | 20 | Батон белый | 20 | Батон белый | 20 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Напиток Росинка чайный | 100 | Напиток из ягоды св/мор | 100 | Напиток яблочный | 100 | Напиток цитрусовый | 100 | Компот из яблок, лимона | 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 |
| Салат Морковка с чесноком | 30 | Салат морковь с кукурузой | 30 | Икра из морской капусты | 30 | Салат Горошек | 30 | Салат яичный с огурцом | 30 |
| Суп рыбный (консервы) | 150 | Свекольник | 150 | Суп овощной | 150 | Кулеш с птицей | 150 | Суп картофельный с вермишелью | 150 |
| Котлеты или биточки с мясом | 50 | Куры филе (для супа) | 10 | Куры филе (для супа) | 10 | Жаркое по -домашнему мясное | 170 | Овощное рагу с мясом | 160 |
| Гарнир каша гречка рассыпчатая | 110 | Котлета рыбная | 80 | Котлеты кур в сырной панировке | 60 | Напиток из вишни, изюма | 150 | Напиток из изюма, кураги | 150 |
| Соус Томат | 30 | Пюре картофельное густое | 110 | Гарнир каша рисовая рассыпчатая | 110 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 |
| Компот из смеси смородина, вишня, яблоко | 150 | Напиток из вишни, кураги | 150 | Соус Красный | 50 | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 |
| Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Компот из сухофруктов | 150 | | | | |
| Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | | | | |
| | | | | Хлеб ржаной | 20 | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| Кисель молочная нежность | 150 | Молоко свежее пастерезованное | 150 | Напиток Росинка чайный | 150 | Молоко свежее пастерезованное | 150 | Кисель из вишни | 150 |
| Рулетики Венский | 50 | Булочка Ёжик | 50 | Пирог Сладстена | 50 | Булочка с повидлом | 50 | Пряники | 28 |
| | | | | | | | | Яблоки печеные (дольки) | 30 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| Пудинг из творога с курагой | 100 | Яблоки печеные (дольки) | 30 | Яблоки печеные (дольки) | 30 | Яблоки печеные (дольки) | 40 | Салат свекла с сыром | 30 |
| Соус Какао | 50 | Гуляш из курицы с луком | 70 | Пудинг творожно-морковный | 100 | Салат Нежность (морковь,зел.горошек) | 40 | Каша гречневая новгородская с птицей | 150 |
| Чай с лимоном | 200 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | Соус ваниль молочная | 50 | Рыба запеченная под омлетом | 100 | Чай русский | 180 |
| Яблоки печеные (дольки) | 30 | Чай яблочный | 180 | Чай вишневый | 180 | Чай с шиповником | 180 | Хлеб пшеничный белый | 20 |
| Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб ржаной | 20 |
| Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 | | |
| 11 день понедельник | | 12 день вторник | | 13 день среда | | 14 день четверг | | 15 день пятница | |
| Завтрак | | | | | | | | | |

2 недели

д

| | | | | | | | | | |
|--|-----|--|-----|-----------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|
| Каша Пшеничная молочная | 150 | Каша Ячневая или Пшеничная молочная | 150 | Каша Гречневая молочная | 150 | Каша кукурузная молочная | 150 | Каша Геркулес молочная | 150 |
| Масло сливочное | 5 | Сыр твердый | 10 | Масло сливочное | 5 | Сыр твердый | 10 | Масло сливочное | 5 |
| Чай Братский | 175 | Кофейный напиток напиток шоколадный | 170 | Чай английский | 175 | Какао восточная карамель | 170 | Кофейный напиток на молоке | 175 |
| Батон белый | 20 | Батон белый | 20 | Батон белый | 20 | Батон белый | 20 | Батон белый | 20 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Напиток из изюма | 100 | Напиток из ягоды св/мор | 100 | Сок фруктовый | 100 | Напиток из ягоды св/мор | 100 | Компот из яблок, лимона | 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 |
| Салат Морковка с чесноком | 30 | Салат морковь с огурцом консервированным | 30 | Икра овощная | 30 | Салат Космос (огурцы, горошек) | 30 | Салат яичный с луком | 30 |
| Суп Волна | 150 | Борщ с картофелем | 150 | Уха из свежей рыбы с перловкой | 150 | Щи полевые | 150 | Суп картофельный с вермишелью | 150 |
| Куры филе (для супа) | 10 | Куры филе (для супа) | 10 | Куры филе (для супа) | 10 | Гуляш из мяса в томатном соусе | 80 | Куры филе (для супа) | 10 |
| Фрикадельки мясные в соусе | 60 | Голубцы рубленные с птицей | 60 | Жаркое по -домашнему мясное | 170 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | Бигус с мясом | 170 |
| Горошница - пюре | 110 | Пюре картофельное густое | 110 | Компот из сухофруктов | 150 | Напиток из изюма, кураги | 150 | Напиток из вишни, кураги | 150 |
| Компот из смеси смородина, вишня, яблоко | 150 | Соус Красный | 50 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 |
| Хлеб пшеничный белый | 20 | Напиток из вишни, яблок | 150 | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 |
| Хлеб ржаной | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | | | | | | |
| | | Хлеб ржаной | 20 | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| Кисель Светлячок шоколадный | 150 | Молоко свежее пастерезованное | 150 | Кисель из шиповника | 150 | Молоко свежее пастерезованное | 200 | Кисель из облепихи | 150 |
| Рулетик Маковый | 50 | Пирожок с рис яйцо | 50 | Сдобный Зайчик в сахаре | 50 | Булочка Сдобная | 50 | Пряники | 56 |
| | | | | | | | | Яблоки печеные (дольки) | 35 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| Яблоки печеные (дольки) | 50 | Яблоки печеные (дольки) | 35 | Яблоки печеные (дольки) | 30 | Запеканка печени с крупой и овощами | 50 | Салат свекла с сыром | 40 |
| Запеканка Северная творожно - манная | 100 | Рыба - филе в сметане | 60 | Запеканка Нежная творожная | 100 | Пюре картофельное густое | 100 | Омлет с крупой | 140 |
| Соус ваниль молочная | 50 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | Подливка из повидла | 50 | Соус Томат | 50 | Чай апельсиновый | 180 |
| Чай с сахаром | 180 | Чай французский | 180 | Чай витаминный | 180 | Чай вишневый | 180 | Хлеб пшеничный белый | 20 |
| Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб ржаной | 20 |
| Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 | | |

| | | | | | | | | | | |
|--------------|----------------------------|-----|------------------------|-----|-------------------------------------|-----|------------------------|-----|------------------------|-----|
| недел | 16 день понедельник | | 17 день вторник | | 18 день среда | | 19 день четверг | | 20 день пятница | |
| | Завтрак | | | | | | | | | |
| | Каша Пшеничная молочная | 150 | Суп молочный с крупой | 150 | Каша Ячневая или Пшеничная молочная | 150 | Каша Геркулес молочная | 150 | Каша Манная молочная | 150 |

| | | | | | | | | | |
|--|-----|--|-----|---|-----|---|-----|---|-----|
| Масло сливочное | 5 | Сыр твердый | 10 | Сыр твердый | 10 | Масло сливочное | 5 | Масло сливочное | 5 |
| Какао утренний аромат | 175 | Чай с молоком | 170 | Кофейный напиток Бодрость | 170 | Чай карамель молочная | 175 | Какао на молоке | 175 |
| Батон белый | 20 | Батон белый | 20 | Батон белый | 20 | Батон белый | 20 | Батон белый | 20 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| Напиток Росинка чайный | 100 | Напиток из изюма | 100 | Компот из ябл. лимона | 100 | Напиток из ягоды св/мор | 100 | Напиток яблочный | 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 | Чеснок (на оздоровительный сезон) | 1 |
| Икра морковная или свекольная | 30 | Икра луковая | 30 | Салат кукуруза с яйцом и луком | 30 | Салат морковь с горошком | 30 | Салат Русский (картофель,огурец) | 30 |
| Суп картофельный с крупой | 150 | Суп овощной с фасолью | 150 | Свекольник | 150 | Суп овощная смесь | 150 | Суп рыбный (консервы) | 150 |
| Куры филе (для супа) | 10 | Куры филе (для супа) | 10 | Куры филе (для супа) | 10 | Куры филе (для супа) | 10 | Бигус с мясом | 170 |
| Биточки паровые мясные | 50 | Суфле из кур | 70 | Котлета рыбная | 60 | Рагу из кур | 170 | Компот из ябл. изюма | 150 |
| Гарнир каша рисовая рассыпчатая | 110 | Пюре картофельное густое | 110 | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | Напиток из чернослива, изюма | 150 | Хлеб пшеничный белый | 20 |
| Соус Томат | 50 | Напиток из вишни, ябл. яблоко | 150 | Соус Томат | 50 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб ржаной | 20 |
| Компот из смеси смородина, вишня, яблоко | 150 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Напиток из кураги | 150 | Хлеб ржаной | 20 | | |
| Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | | | | |
| Хлеб ржаной | 20 | | | Хлеб ржаной | 20 | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | |
| Кисель из вишни | 150 | Молоко свежее пастерезованное | 150 | Кисель из апельсин или мандарин | 150 | Молоко свежее пастерезованное | 150 | Напиток Росинка чайный | 150 |
| Булочка Сдобная | 50 | Песочная лепешка | 50 | Булочка с маком | 50 | Булочка Сюрприз | 50 | Печенье | 33 |
| | | | | | | | | Мармелад | 16 |
| Ужин | | | | | | | | | |
| Яблоки печеные (дольки) | 30 | Салат морковь с огурцом консервированным | 40 | Яблоки печеные (дольки) | 40 | Пудинг печеночный | 60 | Яблоки печеные (дольки) | 40 |
| Запеканка творога в фруктовом покрывале | 100 | Гуляш из рыбы | 60 | Запеканка Геракл творожная | 100 | Гарнир каша гречка рассыпчатая | 100 | Икра овощная | 30 |
| Соус крем -Брюле | 50 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100 | Соус Какао | 50 | Соус Красный | 50 | Омлет с сыром | 100 |
| Чай с лимоном | 180 | Чай французский | 180 | Чай вишневый | 180 | Чай яблочны (ДИЕТА) | 180 | Чай с шиповником | 180 |
| Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 | Хлеб пшеничный белый | 20 |
| Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 | Хлеб ржаной | 20 |